

Za nami pierwszy trening Giallorossich przed niedzielnym meczem z Napoli. Zespół powrócił do treningów po dniu odpoczynku po zremisowanym spotkaniu z Juventusem. Część sesji treningowej przeszedł z kolegami Kjaer.

Obok Duńczyka, z kolegami pracował po raz kolejny Pizarro. Gago i Borini trenowali indywidualnie, z kolei Casetti w ogóle nie pojawił się na murawie. W centrum treningowych obecny był również Burdisso, który wrócił z Argentyny i rozpoczął fizykoterapię. Piłkarze, którzy zagraли od pierwszych minut w meczu z Juventusem, trenowali lekko bez obciążeń.

Piłkarze pojawili się w Trigorii już o 8:30, aby przejść badania krwi. Właściwa sesja treningowa rozpoczęła się godzinę wcześniej niż zapowiadano czyli o 11:00. Pracy graczy towarzyszyły lekkie opady deszczu. Pizarro trenował z grupą, z kolei Kjaer po treningu nad posiadaniem piłki przeszedł do pracy indywidualnej. Od 11:50 gracze rozpoczęli ćwiczenia nad rozgrywaniem piłki:

Czerwoni: Lobont, Borriello, Perrotta, Bojan, Caprari,

Zieloni: Stekelenburg, Cicinho, Juan, Rosi, Okaka,

Biali: Pizarro, Simplicio.

O 11:45 na boisku na trening indywidualny pojawił się Gago. O 12:10, również indywidualne prace rozpoczął Borini. O 12:30 sesja treningowa dobiegła końca. O 13:00 w centrum treningowym pojawił się Nicolas Burdisso.

Autor: abruzzo