

Za nami drugi trening przygotowujący zespół do potyczki z Lecce. W meczu, do którego dojdzie za dziesięć dni, po przerwie reprezentacyjnej, zagra być może Francesco Totti. Il Capitano trenował ponownie regularnie, wydając się być w świetnej kondycji.

W regularnych pracach zabrakło Kjaera, Lobonta, Juana, Boriniego, Rosiego, Greco i Pizarro oraz graczy powołanych na mecze reprezentacji. Chilijczyk jako jedyny nie pojawił się na murawie. Pozostali zawodnicy pracowali indywidualnie. Borini robił lekkie przebieżki.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 14:10. Po ustawieniu bramek potrzebnym do ćwiczeń taktycznych, gracze zaczęli trening od rozgrzewki. O 14:20 na murawie pojawili się Juan i Greco i rozpoczęli indywidualne prace. W międzyczasie, zespół podzielony na kilka grup ćwiczył podania z powietrza. O 14:25 rozpoczęła się gierka taktyczna na małym boisku. O 14:45 grupa przerwała minimecz, rozpoczynając przebieżki i ćwiczenia rozciągające. Po kilku minutach piłkarze powrócili do minigierki. W międzyczasie na boisku pojawił się Kjaer i rozpoczął pracę na różne sposoby. O 14:50 rozpoczęły się ćwiczenia nad rozegraniami piłki. W tym celu gracze zostali podzieleni na dwa zespoły. Każdą z drużyn uzupełniło po dwóch chłopaków z Primavera:

Zieloni: Cassetti, Taddei, Barusso, Perrotta, Lamela, Bojan,

Czerwoni: Cicinho, Heinze, J.Angel, Simplicio, Okaka, Borriello,

Ubrany na biało **Totti** był rozgrywającym.

O 15:10 minigierka dobiegła końca. Na murawie ćwiczył wciąż indywidualnie Kjaer. Na boisku pojawił się też na lekkie przebieżki Borini. O 15:30 rozpoczęła się kolejna minigierka, w następujących zestawieniach:

Zieloni: Cassetti, Barusso, Taddei, Perrotta, Lamela, Bojan

Czerwoni: Cicinho, Heinze, Jose Angel, Simplicio, Totti, Okaka, Borriello.

O 15:40 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi