

Za nami przedostatni trening, przygotowujący zespół do sobotniej potyczki z Novarą. W meczu 11 kolejki nie zagrają na pewno Totti, Pizarro, Borini, Juan, Kjaer i Lobont, którzy nie trenują z zespołem. Dziś, podobnie jak wczoraj z zespołem pracował Rosi.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 14:10 od tradycyjnej rozgrzewki. Na murawie zabrakło Lobonta, Tottiego, Kjaera, Pizarro, Boriniego i Juana. O 14:25 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne dotyczące ruchów skrzydłowych obrońców i środkowych pomocników przy wyrzutach z autu. Ćwiczeniom dyrygował Luis Enrique. Reszta graczy grała w przysłowiowego "dziada". O 14:40 na boisku na indywidualne ćwiczenia pojawił się Totti. Pizarro, Juan i Borini przechodzili fizykoterapię. 14:50 zespół został podzielony na dwie grupy, jedna na prawej stronie środka boiska, druga na lewej. Zawodnik z piłką zbiegał do środka boiska, podawał do gracza przed polem karnym, który po przyjęciu piłki uderzał na bramkę. O 15:00 zmienił się charakter ćwiczeń. Środkowi pomocnicy dorzucali na dobieg do skrzydłowych, którzy wrzucali w pole karne do napastników.

O 15:15 zespół został podzielony na trzy grupy i rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne. W międzyczasie na murawie pojawił się Kjaer i wykonywał lekkie ćwiczenia indywidualne.

Zieloni: Gago Cassetti Perrotta Osvaldo Cicinho Okaka Rosi,

Biali: Simplicio, De Rossi, Lamela, Burdisso, Borriello, Jose Angel,

Czerwoni: Bojan, Heinze, Greco, Pjanic, Taddei.

O 15:55 zespół przeszedł do ćwiczeń rozciągających.

Autor: abruzzo