

**Kolejna sesja przygotowująca Giallorossich do sobotniego pojedynku z Novarą za nami. Wiadomością dnia jest powrót Aleandro Rosiego do pracy z grupą. Na dobrej drodze do powrotu jest też Francesco Totti, który pracował dziś z piłką. Obok Il Capitano, regularnie nie trenowali Kjaer, Lobont, Borini, Juan i Pizarro.**

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:40 od tradycyjnej rozgrzewki. Początkowo na murawie zabrakło Tottiego, Kjaera, Lobonta, Juana, Boriniego i Pizarro. O 10:55 rozpoczęto ćwiczenia gry w trójkącie oraz ruchy bez piłki. W międzyczasie na murawie na indywidualne ćwiczenia pojawili się Kjaer i Lobont. Totti pracował na boisku "A" na schodkach. O 11:15 rozpoczęto prace nad rozgrywaniem piłki. Gago i Pjanić byli rozgrywanymi w obydwu zespołach:

**Żółci:** Cicinho, Casetti, Heinze, Taddei, De Rossi, Perrotta, Lamela, Bojan,

**Czerwoni:** Rosi, Burdisso, José Angel, Greco, Simplicio, Okaka, Borriello, Osvaldo.

O 11:30 ćwiczenie dobiegło końca. Zespół zebrał się na środku boiska na rozmowę z Luisem Enrique. O 11:40 rozpoczęła się minigierka treningowa w następujących zestawieniach:

**Czerwoni:** Curci, Cicinho, Casetti, Taddei, Gago, De Rossi, Greco, Lamela, Bojan, Borriello,

**Żółci:** Stekelenburg, Rosi, Burdisso, Heinze, José Angel, Perrotta, Simplicio, Pjanic, Okaka, Osvaldo.

O 11:50 minimecz dobiegł końca. Totti przyspieszył prace, robiąc przebieżki oraz trenując uderzenia na bramkę. O 12:15 po kilku ćwiczeniach rozciągających sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo