

Za nami kolejny trening Giallorossich przed sobotnim meczem z Palermo. Regularnie nie trenował jedynie Marquinhos, z kolei Pjanic nie wziął udziału w minigierce. Regularnie trenowali Piris i Bradley, którzy wrócili zza oceanu.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 11:00 od rozgrzewki. Od 11:10 zespół wykonywał ćwiczenia rozciągające, a następnie przeszedł do gierki w "dziada" z pompkami dla tych, którzy przegrają. Bramkarze pracowali w międzyczasie oddzielnie pod okiem Nanniego. O 11:30 rozpoczęły się prace nad rozgrywaniem piłki. Bradley i Piris, mimo podróży zza kontynentu trenowali regularnie z zespołem. O 12:00 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne:

Biali: Taddei, Burdisso, Balzaretti, Torosidis, Tachtsidis, Pjanic, Marquinho, Destro, Perrotta, Osvaldo

Czerwoni: Castan, Piris, Romagnoli, Florenzi, Bradley, De Rossi, Dodò, Lopez, Lamela, Totti

Żółci: Lucca, Guberti.

O 12:15 rozpoczęła się minigierka. W jej czasie na problemy napotkał Nico Lopez, który opuścił boisko po zderzeniu z Goicoecheą. Udziału w minimeczu nie wziął Pjanic. O 12:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi