

Po dwóch dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do treningów. Podopieczni Andreazzoliego rozpoczęli tydzień przygotowań do meczu z Palermo. W Trigorii zabrakło kilku graczy powołanych na zgrupowania reprezentacji.

Do Trigorii wrócili tymczasem Osvaldo, De Rossi, Pjanic, Torosidis i Tachtsidis. Kontuzjowani przed wyjazdem na zgrupowania Pjanic i Torosidis trenowali z grupą. Regularny trening, w części przeszedł też Romagnoli. Z zespołem nie ćwiczyli Destro, Balzaretti (grypa), Marquinhos i De Rossi, który pracował indywidualnie.

O 15:55, jako pierwsi, na murawie pojawili się bramkarze. O 16:10 zaczęła się rozgrzewka z piłką. De Rossi ćwiczył oddzielnie od kolegów. W dobrej formie w czasie treningu był Pjanic, który wydaje się, wrócił na dobre po urazie. O 16:32 De Rossi robił okrążenia wokół boiska w asyście jednego z trenerów. O 16:40 Pjanic i Romagnoli odłączyli się od grupy. O 16:43 piłkarze rozpoczęli rozgrywanie piłki:

Żółci - Taddei, Osvaldo, Totti, N.Lopez, Dodò, Torosids, Tachtsidis,

Czerwoni - Cedric, Marquinho, Castan, Burdisso, Lamela, Lucca, Perrotta.

Od 16:50 robiono ćwiczenia atletyczne. O 16:58 zespół trenował na boisku C. O 17:03 gracze robili pompki. O 17:05, z powodu bólu kostki, boisko opuścił Dodo. O 17:11 indywidualny trening na boisku rozpoczął także Marquinhos.

Autor: abruzzi