

Za nami pierwsze sesja treningowa w tym tygodniu, po zwycięstwie w pojedynku z Parmą. W Trigorii zabrakło dziś wielu piłkarzy, w tym przede wszystkim graczy powołanych na zgrupowania reprezentacji.

Nie trenowali: Osvaldo, De Rossi, Florenzi, Piris, Torosidis, Bradley, Stekelenburg, Pjanic i Torosidis. Obok nich na murawie nie pojawili się cierpiący na drobne urazy Romagnoli i Marquinhos. Do regularnych treningów wrócił za to Destro, który jest na najlepszej drodze być może do powrotu nawet na mecz z Palermo.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 16:00. Trening rozpoczął się od rozgrzewki i ćwiczeń atletycznych. Gracze wymieniali też piłkę. O 16:24 piłkarze rozpoczęli pracę w czterech grupach: technika indywidualna, wymiana piłki, strzały na bramkę. O 16:44 gracz zaczęli ćwiczyć w trzech grupach, które wymieniały się na boisku. Dwie ćwiczyły rozgrywanie piłki i schematy ofensywne. O 16:48 zaczął padać mocny deszcz. O 16:55 rozpoczęły się minimecze, w których udział brały trzy drużyny. Regularnie trenował nadal Destro:

Czerwoni: Lobont, Taddei, Castan, Lucca, Marquinho, Cedric, Guberti

Żółci: Goicoechea, Burdisso, Perrotta, Lamela, Totti

Zieloni: Julio Sergio, Balzaretti, Carboni, Dodò, Lopez, Destro, Marciel.

O 17:36 miniturniej dobiegł końca. Gracze zakończyli trening ćwiczeniami rozciągającymi.

Autor: abruzzo