

Za nami kolejny trening Giallorossich przygotowujący graczy do niedzielnego pojedynku z Lazio. Do meczu zostało już tylko cztery dni. Wiemy, że w spotkaniu nie wystąpi Francesco Totti, który nie pojawił się na murawie również dzisiaj.

Na boisku zabrakło też Nicolasa Burdisso. Argentyńczyk nie zdążył wrócić do Rzymu po meczu eliminacji do Mundialu z Wenezuelą, do którego doszło dziś nad ranem. Do dyspozycji trenera powinien stawić się jutro. W Trigorii pojawili się za to De Rossi, Pjanić, Kjaer i Osvaldo. Pierwsza trójka trenowała bez obciążeń, z kolei ten ostatni trenował regularnie z uwagi, iż spędził wczoraj na murawie nieco ponad pół godziny.

Gracze pojawili się na murawie o 16:15 i rozpoczęli trening od tradycyjnej rozgrzewki. O 16:20 piłkarze rozpoczęli "grę w dziada". W międzyczasie Stekelenburg, Curci i Lobont trenowali w innej części boiska C pod okiem Tancrediego. Przed centrum treningowym znalazło się około 30 kibiców, którzy śpiewali przyśpiewki pod adresem Tottiego i Lameli. O 16:40 rozpoczęły się ćwiczenia schematów ofensywnych. Cicinho, Juan, Heinze i Taddei stworzyli linię defensywną. Atakowali Lamela, Osvaldo, Perrotta, Borini, Simplicio, Bojan i Gago. W bramce grali na przemian Stekelenburg, Lobont i Curci.

O 17:00 gracze zostali podzieleni na trzy grupy i naprzemiennie rozgrywali minigierki między dwoma drużynami. De Rossi, Pjanić i Kjaer ćwiczyli bez obciążeń.

Zieloni: Heinze, Cicinho, Gago, Osvaldo, Okaka,

Czerwoni: Casetti, Jose Angel, Rosi, Greco, Pizarro, Lamela,

Żółci: Simplicio, Perrotta, Borini, Bojan, Borriello.

O 17:15 grupy rozpoczęły ćwiczenia rozgrywania piłki z drużynami grającymi na zmianę. Luis Enrique prosił głośno graczy o przyspieszenie tempa w wymianie piłki i jak najmniejszą liczbę kontaktów z futbolówką. W międzyczasie Stekelenburg trenował pod okiem Tancrediego. O 17:35 bramkarze przyłączyli się do trzech zespołów. O 17:50 sesja treningowa dobiegła końca. Na murawie został jedynie Stekelenburg, ćwicząc przez kilka minut wybicia piłki.

Autor: abruzzi