

Za nami dwie sesje treningowe przewidziane na wtorek. Zespół przygotowuje się do spotkania z Cagliari, które odbędzie się już w najbliższy piątek. Wiadomością dnia jest powrót Daniele De Rossiego do regularnych treningów.

SESJA PORANNA

Rano regularnie nie trenowali Destro, De Rossi, Perrotta, Balzaretti oraz Osvaldo. Ten ostatni otrzymał wolne w związku z problemami rodzinnymi. W Trigorii nie było też rzecz jasna Nico Lopeza. Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:45 od rozgrzewki i ćwiczeń atletycznych. Z boku boiska, pracy graczy przyglądali się Baldini i Fenucci. O 11:05 zespół podzielony na dwie grupy trenował zadania taktyczne. Bramkarze pracowali w międzyczasie na boku pod okiem Nanniego. O 11:30 zespół wykonywał dalej ćwiczenia taktyczne. Gracze wymieniali się między drużynami. O 11:40 indywidualne ćwiczenia rozpoczął De Rossi. O 11:50 sesja treningowa dobiegła końca.

SESJA POPOŁUDNIOWA

Zespół rozpoczął trening o 15:30 od rozgrzewki. Z drużyną nie trenowali Perrotta, Destro, Balzaretti, Osvaldo, Pjanic i Piris. Do regularnych prac wrócił De Rossi. O 15:45 rozpoczął się minimecz w następujących składach:

Biali - Torosidis, Burdisso, Romagnoli, Florenzi, Tachtsidis, Guberti, Totti
Czerwoni - Castan, Marquinhos, Dodò, Bradley, Marquinho, Taddei, Lamela
Zielony - De Rossi (rozgrywający).

Pracy graczy przyglądali się Baldini i Sabatini. O 16:15 indywidualny trening rozpoczął Perrotta. O 16:20 do gry w minigierce dołączył Zago. O 16:21 indywidualne ćwiczenia rozpoczął Osvaldo. O 16:45 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo