

Po dniu odpoczynku, po porażce z Napoli, zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń w Trigorii. Podopieczni Zemana rozpoczęli przygotowania do meczu rozpoczynającego drugą rundę sezonu. W niedzielę Roma zmierzy się na wyjeździe z Catanią.

Dzisiejsza sesja została poświęcona ćwiczeniom atletycznym. Zawodnicy dużo biegali oraz przeszli ćwiczenia na schodach. Z grupą nie trenowali Perrotta, Piris oraz Taddei, który pracował indywidualnie. Totti opuścił boisko wcześniej.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 15:50. Na początku gracze lekko biegali. O 16:05 bramkarze pracowali z trenerem Nannim. Ćwiczeniom przyglądał się dyrektor Sabatini. Bramkarze pracowali w międzyczasie nad niskimi strzałami. O 16:30 ćwiczenia biegowe dobiegły końca; gracze przeszli do treningu atletycznego. O 16:34 boisko opuścił przedwcześnie Totti. Tymczasem o 16:40 zespół rozpoczął prace na "schodach". O 16:50 indywidualny trening rozpoczął Taddei. O 17:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Rozkład jazdy na kolejne dni:

09.01 Treningi 10:30 i 15:30

10.01 Trening 10:30

11.01 Treningi 10:30 i 15:30

12.01 Trening 10:30 i wyjazd do Catanii

13.01 CATANIA - ROMA 15:00

14.01 Trening 15:30

Autor: abruzzo