

**Za nami pierwszy trening A.D. 2013, który okazał się zarazem ostatnim podczas pobytu zespołu w Orlando. Dziś w południe czasu amerykańskiego Giallorossi zakończą przygotowania w USA meczem sparingowym z miejscowym Orlando City, po czym wrócą do Rzymu.**

Sesja treningowa rozpoczęła się o 23:05 (17:05 czasu w Orlando). Zespół pojawił się na boisku nr 11 przystosowanym do gry w baseballa. Giallorossi popisali się pięknym gestem w kierunku prezydenta Jamesa Pallotty. Na piaszczystej części boiska pojawił się napis zrobiony przez sztab techniczny: "*Thank U Jim*". O 17:10 zespół zaczął ćwiczenia atletyczne. W międzyczasie bramkarze pracowali na boisku nr 10 pod okiem trenera Nanniego. Regularnie trenował De Rossi, który opuścił poniedziałkową sesję. Na boisku zabrakło za to Tottiego, który narzeka na lekki uraz mięśniowy. Taddei trenował indywidualnie. O 17:50 rozpoczęła się minigierka na zmniejszonym boisku:

Biali: Stekelenburg, Burdisso, Castan, Balzaretti, De Rossi, Lucca, Florenzi, Pjanic, Dodò

Czerwoni: Lobont, Piris, Marquinhos, Romagnoli, Tachtsidis, Bradley, Perrotta, Marquinho, Lamela

Dodo grał na pozycji napastnika. Minimecz zakończył się wygraną "czerwonych" 5-3. O 18:15 Balzaretti, Pjanic i Tachtsidis trenowali uderzenia z dystansu. O 18:20 dobiegła końca pierwsza sesja treningowa w nowym roku.

Autor: abruzzo