

Za nami kolejny trening Giallorossich przygotowujący zespół do meczu derbowego z Lazio. Kolejne dni miną w Trigorii na próbie odzyskania takich graczy jak Totti, Perrotta, Stekelenburg i Gago. Ostatnia dwójka trenowała dziś regularnie.

Argentyńczyk powrócił do pracy z drużyną po kilkunastu dniach spędzonych na fizykoterapii i ćwiczeniach indywidualnych. Totti przeszedł dziś, podobnie jak w poprzednich dniach jedynie fizykoterapię. Regularnie z zespołem, podobnie jak Gago i Stekelenburg trenowali Greco i Lamela. W sesji treningowej nie wzięli udziału gracze powołani na mecze reprezentacji, w tym Osvaldo.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:40 od tradycyjnej rozgrzewki. Po niej, o 11:00 gracze przeszli do ćwiczeń nad rozgrywaniem piłki. O 11:10 rozpoczęto pracę nad schematami ofensywnymi. O 11:30 rozpoczęła się minigierka na zmniejszonym boisku. Gracze zmieniali się między sobą i trenowano grę dwóch na dwóch oraz trzech na trzech. O 12:00 minigierka dobiegła końca. Stekelenburg nie wzięły w niej udziału, trenował z innymi bramkarzami, ćwiczenia na ziemi, wyprowadzanie piłki ręką i nogą. Trening zakończył się o 12:10 po ćwiczeniach rozluźniających.

Autor: abruzzo