

Za nami dwie kolejne sesje treningowe przygotowujące zespół do poniedziałkowego pojedynku z Torino. Dziś do pracy wróciła część piłkarzy powołanych wcześniej na zgrupowania reprezentacji. Pozostali wrócą w piątek.

SESJA PORANNA

Na porannej sesji zabrakło Stekelenburga, Osvaldo, De Rossiego i Taddeiego. Spośród graczy powołanych na mecze reprezentacji zdążyli stawić się tylko Destro, Florenzi i Balzaretti. Pierwsza dwójka przechodziła fizykoterapię, ostatni pojawił się na boisku.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:10 od rozgrzewki. O 10:40 rozpoczęły się prace z piłką. Dziesięć minut później zespół przeszedł do ćwiczeń atletycznych. Od 11:10 pracowano nad wymianą piłki oraz uderzeniami na bramkę. O 11:20 zespół ćwiczył dośrodkowania i uderzenia na bramkę. O 11:30 sesja treningowa dobiegła końca.

SESJA POPOŁUDNIOWA

Po południu do pracy z grupą wrócił Osvaldo. Obok stałych ostatnio nieobecnych, De Rossiego, Stekelenburga i Taddeiego nie trenowali też Totti i Balzaretti. Ten ostatnio otrzymał wolne w porozumieniu z kierownictwem. W sesji nie wzięli ponownie udziału Balzaretti, Pjanic i Tachtsidis. Zdążyli wrócić za to Bradley i Pjanic.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 15:40 od rozgrzewki. Gracze, którzy powrócili z występów w reprezentacji dzielili trening na siłownię oraz lekkie prace na boisku. O 16:00 zespół przeszedł do pracy nad rozgrywaniem piłki. Od 16:10 wykonywano ćwiczenia taktyczne w trzech grupach. W międzyczasie na murawie pojawili się Pjanic i Bradley i wykonywali indywidualny trening. O 16:15 rozpoczęła się minigierka na pomniejszonym boisku:

Czerwoni: Goicoechea, Romagnoli, Burdisso, Perrotta, Lopez, Tallo,

Biali: Svedkauskas, Marquinhos, Marquinho, Lucca, Lamela, Dodò, Destro,

Rozgrywający: Florenzi.

O 16:50 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo