

**Za nami przedostatni już trening przed niedzielnym pojedynkiem derbowym z Lazio. Dziś zespół odbył dwie sesje treningowe. Regularnie, podczas obydwu sesji nie trenował Stekelenburg. Totti przerwał poranne ćwiczenia, z kolei po południu nie pojawił się na boisku.**

### **SESJA PORANNA**

Poranne ćwiczenia rozpoczęły się o 10:20. Na boisku brakowało Stekelenburga, Lobonta i Dodo, którzy przechodzili fizykoterapię. Sesję przerwał w porozumieniu ze sztabem trenerskim, z powodu problemów z biodrem, Totti. Trening rozpoczął się od ćwiczeń atletycznych. Od 10:25 trenowano na schodach. O 10:47 na boisku pojawił się Lobont i rozpoczął ćwiczenia indywidualne. O 10:50 gracze rozpoczęli prace z piłką. Od 11:00 trenowano rozgrywanie piłki w trójkącie. Podczas gdy o 11:25 część graczy udała się do szatni, na boisku zostali obrońcy i przechodzili ćwiczenia pod okiem trenera Feroli. O 11:45 sesja dobiegła końca.

### **SESJA POPOŁUDNIOWA**

Gracze pojawili się ponownie na boisku o 15:20 i rozpoczęli trening od rozgrzewki. W regularnych ćwiczeniach zabrakło Tottiego, Stekelenburga i Osvaldo. Dodo i Lobont trenowali regularnie. O 15:45, po bieganii, rozpoczęła się minigierka treningowa. Zawodnicy grali rękoma:

**Biali:** Goicoechea, Piris, Burdisso, Marquinhos, Balzaretti, Tachtsidis, De Rossi, Bradley, Lamela, Destro, Guberti,

**Czerwoni:** Svedkauskas, Dodò, Castan, Romagnoli, Taddei, Pjanic, Florenzi, Marquinho, Nego, Lopez, Tallo.

O 15:55 zawodnicy przeszli do gry nogami. O 16:20 indywidualny trening rozpoczął Stekelenburg. Od 16:25 w jednym zespole, w środku pola próbowani byli De Rossi (w centrum środka pola) z Florenzim i Bradleyem. O 16:28 boisko opuścił Taddei, choć nie wydawał się mieć problemów. O 16:40 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo