

Po wczorajszej sesji atletycznej, dziś zespół przeszedł już dwa pełne treningi. Giallorossi ruszyli na dobre z przygotowaniem do niedzielnego pojedynku z Lazio. W czasie dzisiejszych sesji napłynęło wiele dobrych wiadomości związanych z powrotami graczy po urazach.

SESJA PORANNA

Poranny trening rozpoczął się o 10:00 od rozgrzewki. De Rossi i Perrotta trenowali regularnie z grupą. Nieobecni byli Lobont i Stekelenburg (siłownia), Osvaldo (badania kostki w kampusie biomedycznym), Piris (dyskomfort mięśniowy) i Nico Lopez. Przed Trigorią kibice wywiesili transparent: "*Baldini, Sabatini, Zeman: De Rossiego nie można ruszać!*" O 10:50 do kolegów dołączył nieobecny początkowo Totti. O 11:30 po serii ćwiczeń atletycznych sesja treningowa dobiegła końca.

SESJA POPOŁUDNIOWA

Po południu do regularnych treningów wrócili Osvaldo, Piris, Totti i Nico Lopez. Z zespołem nie pracowali jedynie Lobont, Stekelenburg i Dodo. Ostatnich dwóch trenowało indywidualnie. Trening rozpoczął się o 16:00, gracze pracowali w czasie minigierki nad schematami gry w środku pola oraz w defensywie. W obronie próbowani byli Piris, Burdisso, Marquinhos i Balzaretti. Z pomocy wspomagali ich Tachtsidis, De Rossi i Florenzi. O 16:10 Zeman zmienił bocznych obrońców na Taddeiego i Nego. O 16:25 na boisku pojawili się Dodo i Stekelenburg i rozpoczęli indywidualne ćwiczenia. O 16:30 rozpoczęła się minigierka:

Zieloni: Goicoechea, Taddei, Romagnoli, Nego, Totti, Osvaldo, Florenzi, Lopez, Bradley, Tachtsidis, Castan, De Rossi, Tallo

Czerwoni: Svedkauskas, Balzaretti, Marquinhos, Burdisso, Lamela, Piris, Lucca, Destro, Marquinho, Pjanic, Perrotta, Guberti.

Autor: abruzzo