

Po dniu przerwy zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń w Trigorii. Gracze Zemana rozpoczęli tydzień bezpośrednich przygotowań do meczu z Genoą, który zostanie rozegrany już w najbliższą niedzielę.

Dziś regularnie trenował ponownie Dodo, choć nie wziął udziału w ostatnich, najcięższych ćwiczeniach na schodach. W Trigorii zabrakło oczywiście graczy powołanych na mecze reprezentacji, z których większość będzie dostępna w środę.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 16:32 od rozgrzewki. O 16:40 gracze robili ćwiczenia rozciągające. Cała poniedziałkowa sesja treningowa zostało poświęcona pracom atletycznym. Pracy piłkarzy przyglądał się z boku boiska Claudio Fenucci. O 17:35 rozpoczęły się słynne u Zemana ćwiczenia na schodach, w których nie wziął udziału Dodo. W końcówce treningu doszło do rozmowy Zemana z Sabatinim. Obaj panowie siedzieli na schodach na boiskowej trybunie. O 17:50 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo