

Za nami kolejny trening Giallorossich w okrojonym składzie. Zespół ćwiczy przed meczem z Genoą bez wielu piłkarzy powołanych na mecze drużyn narodowych. Dziś, podobnie jak wczoraj, na boisku zabrakło również Dodo i Lobonta.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:00 od rozgrzewki. O 10:10 gracze zaczęli ćwiczenia atletyczne z piłką. Od 10:30 gracze ćwiczyli uderzenia na bramkę i ruchy taktyczne. W czasie ćwiczeń taktycznych, Zeman wyjaśniał ruchy swoim piłkarzom. O 11:40 sesja treningowa dobiegła końca. Trening zakończyła minigierka na zmniejszonym boisku. Popołudniową sesję anulowano. Gracze wrócą do pracy jutro o 10:00 na ostatni trening w tym tygodniu.

Autor: abruzzo