

Za nami druga sesja treningowa przygotowująca Giallorossich do kolejnego meczu sezonu, spotkania z Genoą. Dziś podobnie jak wczoraj i co będzie miało miejsce również w dniach najbliższych, na murawie zabrakło wielu graczy powołanych na mecze drużyn narodowych.

Dziś z zespołem nie trenowali też Lobont i Dodo. Brazylijczyk pojawił się na murawie tylko na indywidualne ćwiczenia i prawdopodobnie dlatego, aby nie przeciążyć kolana gdyż sesja odbyła się w całości na syntetycznej murawie. Gracze pojawili się na boisko o 10:15 i rozpoczęła się rozgrzewka. O 10:45 po wielu ćwiczeniach biegowych gracze robili brzuszki. O 11:00 na murawie pojawił się Dodo i rozpoczął indywidualny trening biegowy. O 11:15, po pracach atletycznych, gracze przeszli do ćwiczeń uderzeń na bramkę. O 11:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo