

**Po dwóch dniach odpoczynku po wygranej z Atalantą, zespół Giallorosich powrócił do treningów. Okrojona kadra, bez wielu piłkarzy powołanych na mecze reprezentacji, rozpoczęła dziś po południu przygotowania do spotkania z Genoą, do którego dojdzie dopiero 21 października.**

W regularnych ćwiczeniach zabrakło wielu piłkarzy powołanych na zgrupowania reprezentacji. Nie trenowali: Castan, De Rossi, Osvaldo, Balzaretti, Destro, Stekelenburg, Piris, Bradley, Pjanic i Florenzi. Do regularnych treningów wrócił po dłuższej przerwie Lobont. Z kolegami trenował też po raz kolejny Dodo.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 16:55. Wcześniej, bo o 16:40 na murawie pojawił się Nicolas Burdisso. Po krótkiej rozmowie z drugim trenerem, Cangelosim, "Bandyta" rozpoczął przebieżki po boisku. Reszta zespołu pojawiła się na murawie kwadrans później i rozpoczęła się rozgrzewka. O 17:15 bramkarze rozpoczęli ćwiczenia z trenerem Nannim. Reszta drużyny kontynuowała prace atletyczne. O 17:30 rozgrzewka dobiegła końca. Gracze przeszli do przebieżek i ćwiczeń rozciągających. Co ciekawe, zespół trenował po raz pierwszy pod okiem Zemana na boisku C, gdzie na co dzień gra Primavera na terenie w połowie pokrytym murawą a w połowie materiałem syntetycznym. O 17:55 rozpoczęły się ćwiczenia nad rozgrywaniem piłki. O 18:20 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo