

**Za nami piątkowe sesje treningowe przygotowujące zespół do najbliższego, niedzielnego pojedynku z Atalantą Bergamo. Dziś ponownie z grupą trenował Dodo. Zabrakło po raz kolejny Pjanica i Lobonta.**

Rano, gracze pojawili się na murawie o 10:10 i rozpoczęli rozgrzewkę. O 10:30 zespół kontynuował prace atletyczne. Dodo początkowo ćwiczył na siłowni, na którą po fizykoterapii przeniósł się także Pjanic. Na boisku brakowało też Lobonta. O 10:45 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne, a o 10:50 konkretne schematy ofensywne. W tym momencie do kolegów dołączył Dodo. Od 11:20 piłkarze ćwiczyli uderzenia na bramkę. O 11:35 w Trigorii pojawił się prezydent Romy, James Pallotta. Pięć minut później sesja treningowa dobiegła końca.

Po południu gracze pojawili się na boisku o 16:40. Trening rozpoczął się od rozgrzewki. Dodo pracował regularnie z grupą. O 16:55 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne w następujących składach:

**Żółci:** Piris, Marquinhos, Castan, Balzaretti; Bradley, De Rossi, Tachtsidis, Florenzi; Lamela, Osvaldo, Destro,

**Czerwoni:** Dodò, Burdisso, Romagnoli, Taddei, Perrotta, Lucca, Marquinho, Guberti, Tallo, Lopez, Totti.

O 17:00 na murawie pojawił się Pjanic i rozpoczął ćwiczenia indywidualne. O 17:30 Zeman ogłosił krótką przerwę dla piłkarzy. Pięć minut później zespół wrócił do pracy. Gracze rozpoczęli ćwiczenia nad rozgrywaniem piłki. O 18:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo