

Za nami kolejny trening Giallorossich przed sobotnim meczem z Atalantą. Dobrą wiadomością jest powrót po dniu przerwy Daniele De Rossiego. Zawodnik z numerem 16 powinien wystąpić bez problemów w meczu z zespołem z Bergamo.

Dziś, podobnie jak wczoraj na murawie nie pojawili się Gago i Perrotta, a obok nich również Okaka. Lekko na różne sposoby trenowali Greco i Lamela. Argentyńczyk po raz kolejny ćwiczył z piłką, co przesyła dobre wiadomości w związku z możliwym występem przeciwko Lazio. Dziś, podobnie jak w dniach poprzednich z zespołem trenował Stekelenburg. Holender prawdopodobnie w sobotę nie wystąpi, aby nie podejmować niepotrzebnego ryzyka.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:40 od tradycyjnej rozgrzewki bazującej na lekkich przebieżkach, slalomie i stretchingu. O 11:05 gracze przeszli na boisko C, gdzie rozpoczęto ćwiczenia taktyczne polegające na szybkim rozgrywaniu piłki. Od 11:30 pracowano nad schematami ofensywnymi: piłka była rozgrywana od tyłu do skrzydłowych obrońców, ci dośrodkowywali w pole karne, gdzie napastnicy po przyjęciu piłki uderzali na bramkę. O 11:35 rozpoczęto ćwiczenia rzutów różnych. Na boisku pojawili się Greco i Lamela, którzy rozpoczęli trening indywidualny. O 11:45 Totti i Pjanić ćwiczyli uderzenia z rzutów wolnych. O 12:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo