

Po dniu odpoczynku, zespół Giallorossich powrócił do treningów. Następne dni miną w Trigorii pod znakiem przygotowań do sobotniego pojedynku z Atalantą. Dzisiaj przed Trigorią pojawił się "kibicowski festiwal transparentów" na część Francesco Tottiego, który obchodzi 35 urodziny.

Świetną wiadomością jest powrót do regularnych treningów Maartena Stekelenburga. Holender prawdopodobnie nie będzie gotowy na mecz z Atalantą, jednak powinien spokojnie wykurować się na derby z Lazio. Regularnie z drużyną trenował też Pizarro. Na murawie zabrakło dziś za to Gago i Rosiego. Greco i Lamela trenowali lekko na różne sposoby.

Zawodnicy zaczęli pojawiać się na murawie o 10:30. O 10:50 rozpoczęły się tradycyjne ćwiczenia atletyczne: stretching, lekkie przebieżki, skipy. Na murawie brakowało Rosiego, Greco, Lameli i Gago. O 11:05 kibice wywiesili przed Trigorią duży transparent: "Wszystkiego najlepszego Kapitanie od ludu rzymskiego". O 11:15 na murawie pojawili się Lamela i Greco, rozpoczynając lekkie ćwiczenia indywidualne. Po ćwiczeniach techniki indywidualnej oraz ćwiczeniach gry jeden na jednego zespół przeszedł do pracy nad schematami defensywnymi. O 11:25 rozpoczęła się minigierka pięciu na pięciu:

Biali: Lobont, Casetti, Kjaer, Taddei, Simplicio, Borriello

Czerwoni: Pigliacelli, Cicinho, Juan, Burdisso, Pizarro, Bojan.

Zawodnicy, którzy wystąpili w meczu z Parmą trenowali lekko na różne sposoby.

O 12:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo