

Za nami dwie środowe sesje treningowe. Giallorossi przygotowują się powoli do spotkania z Bologną, które zostanie rozegrane w następną niedzielę. Dziś, obok graczy, którzy wyjechali na zgrupowania reprezentacji, nie trenowali też Balzaretti, Dodo, Bradley i Perrotta.

Poranna sesja treningowa rozpoczęła się o 9:45 od tradycyjnej rozgrzewki. O 10:15 zespół rozpoczął ćwiczenia nad rozgrywaniem piłki. Od 10:30 pracowano nad schematami ofensywnymi. Zespół trenował też grę jeden na jednego o 11:00 sesja dobiegła końca.

Po południu gracze wyszli na boisko o 17:35. Wśród piłkarzy brakowało po raz kolejny Dodo i Bradleya. O 18:00 po rozgrzewce i ćwiczeniach techniki indywidualnej, gracze przeszli do pracy nad rozgrywaniem piłki. O 18:20 ćwiczone uderzenia na bramkę. O 18:40 zespół przeszedł do schematów ofensywnych. Mimo niepewnej pogody, przed Trigorią pojawiło się około 20 kibiców. O 18:55 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo