

**Za nami pierwsza sesja treningowa tego tygodnia, która rozpoczyna zarazem bezpośrednio przygotowania do potyczki z Catanią. Już w niedzielę Giallorossi zainaugurują sezon meczem z zespołem z Sycylii.**

Na murawie zabraknie na pewno zawieszzonego Destro oraz Dodo, który po dwóch dniach regularnych treningów i epizodzie w meczu z Arisem, dziś ponownie nie pojawił się na murawie. Będziemy musieli poczekać kilka tygodni, jeśli nie miesięcy, zanim Brazylijczyk dogoni kolegów pod względem przygotowania fizycznego. Z zespołem trenował za to Tachtsidis, który opuścił kilka ostatnich sesji i mecz z "Grekami" z powodu problemów mięśniowych. Swój pierwszy trening w nowym zespole przeszedł też Marquinhos, na którego oficjalne potwierdzenie transferu wciąż czekamy.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 17:10 od rozgrzewki. O 17:25 gracze przeszli do ćwiczeń atletycznych bazujących na bieganiu. Od 17:50 pracowano z piłką w dwóch grupach, jednej z nich przewodził uśmiechnięty Daniele De Rossi. O 18:30 trening dobiegł końca. Ćwiczenia zespołu obserwowało zza ogrodzenia Trigorii około 100 kibiców. Zgodnie z przedstawionym w poniedziałek planem, na jutro zaplanowano dwie sesje treningowe.

Autor: abruzzo