

Za nami pierwszy piątkowy trening zespołu. Giallorossi przygotowują się w Trigorii do niedzielnego meczu sparingowego z Arisem Saloniki, choć celem numer jeden jest przygotowanie na ligowy mecz z Catanią, który odbędzie się już za dziewięć dni.

Dziś regularnie z grupą trenował Osvaldo, który wrócił z Argentyny, dokąd udał się kilka dni temu w porozumieniu z klubem. Po długim okresie oczekiwania z zespołem ćwiczył też Dodo. Regularnie nie trenowali za to Tallo, Nego i Tachtsidis.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 9:40 od rozgrzewki. O 10:00 gracze pracowali nad utrzymaniem szybkości z piłką i bez piłki. Z grupą trenował także Osvaldo. O 10:32 na boisku pojawił się Tachtsidis, który wczoraj przeszedł jedynie fizykoterapię. Grek trenował indywidualnie. O 11:00 pracowano nad taktyką. O 11:30 poranny trening dobiegł końca.

Autor: abruzzo