

Po trzech dniach wolnego po tournée w USA, zespół powrócił w Trigorii do treningów. Giallorossi rozpoczęli tym samym drugą część przygotowań do nowego sezonu, których najważniejszą częścią będzie obóz w austriackim Irding.

Regularnie trenował Stekelenburg, który w USA narzekał na problemy mięśniowe. Pierwszą sesję treningową z zespołem przeszedł Destro. Razem z drużyną trenowali też pominięci w powołaniach na tournée Okaka, Perrotta, Pizarro i Borriello oraz młodzi Tallo i Nego. Z zespołem trenował też oczywiście De Rossi. Lekko, oddzielnie od drużyny ćwiczył Bradley. W sesji treningowej nie wzięli udziału Dodo i Leandro Castan, którzy nie wrócili jeszcze z Brazylii.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 9:30. Pracy graczy przyglądało się około 50 kibiców. Sesja treningowa zakończyła się o 11:00 trening bazował na ćwiczeniach atletycznych. Po rozgrzewce i ćwiczeniach rozciągających mięśnie, gracze biegali. Na jednym z boisk trenowała też Primavera Alberto De Rossiego. Kolejną sesję zaplanowano na popołudnie. O 12:30 rozpoczęła się prezentacja Destro.

Autor: abruzzo