

Trwa tournée Romy po USA. Zespół prowadzony przez Zemaną przeniósł się wczoraj do Bostonu, gdzie dziś rano przeszedł drugą sesję treningową. Trening rozpoczął się o 15:30 naszego czasu (9:30 w Bostonie).

Sesja treningowa rozpoczęła się od rozgrzewki. Na boisku zabrakło ponownie na początku Stekelnburga. Dodo, Tachtsidis i Marquinho trenowali oddzielnie od kolegów. O 15:50 rozpoczęło się bieganie na 300 metrów. O 16:00 gracze biegali na 100 metrów. Od 16:15 pracowano nad uderzeniami na bramkę: pomocnik rozciągał grę, skrzydłowy podawał do napastnika, ten oddawał piłkę pomocnikowi. Pomocnik podawał na koniec do napastnika, który kończył akcję strzałem. O 16:20 na boisku pojawił się także Stekelenburg, który trenował oddzielnie pod okiem Nanniego.

O 16:25 ćwiczono grę dwóch na jednego. O 16:35 gracze zaczęli ponownie biegać na 300 metrów. Po kwadransie robiono powtórzenia na 200 i 100 metrów. Od 17:10 pracowano nad techniką indywidualną. Boczni obrońcy: prawy (Taddei i Rosi) i lewy (Jose Angel i Romagnoli) dośrodkowywali. Pozostali gracze musieli uderzyć piłkę z powietrza. O 17:25 ponownie biegano na 300 metrów. Dziesięć minut później ćwiczono na dystansie 200 metrów. O 17:40 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo