

**Po dziewięciu dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do treningów w Trigorii. Drużyna stawiała się dziś rano w centrum treningowym i rozpoczęła przygotowania do potyczki z Torino, która już w niedzielę.**

Zespół rozpoczął od rozciągania mięśni. Potem była część atletyczna, a na koniec taktyczna. Zgodnie z wcześniejszym planem indywidualnie trenowali Pellegrini i Smalling. Z grupą nie trenowali Pastore, Santon, Kluivert i Cristante, a więc gracze, którzy zakończyli stary rok z urazami. W Trigorii zabrakło Davide Zappacosty, który ćwiczył w Trigorii również w poprzednim tygodniu, gdy zespół miał wolne i teraz przebywa w Cortinie ze swoją partnerką. Do ćwiczeń w centrum treningowym wróci 2 stycznia. Tymczasem zespół czeka jutro trening w Trigorii, z kolei 1 stycznia odbędzie się otwarta sesja na Tre Fontane, gdzie pojawi się ponad 3 tysiące kibiców.

Autor: abruzzo