

**W Trigorii kontuzje zaczynają ciążyć, wraz z ostatnimi przypadkami Spinazzoli, Zappacosty, Perottiego i Cengiza Undera. Roma uważa, że zrobiła wszystko co możliwe by zredukować do minimum ryzyko i nie powtórzyć negatywnego rekordu - ponad 50 zastopowań mięśniowych - z poprzedniego sezonu.**

W ostatnich miesiącach centrum sportowe zostało głęboko zrewolucjonizowane: powiększone zostały przestrzenie do dyspozycji drużyny, wraz z budową nowych sal. Siłownia została odnowiona z wprowadzeniem nowych maszyn. Baseny są trzy: najmniejszy używany dla tych, którzy są po kontuzjach, największy dla tych, którzy znajdują się w drugiej fazie leczenia i są po meczach, trzeci wykorzystywany 48 godzin po meczach lub po ciężkich treningach, z wodą ciepłą na 32 stopni Celsjusza i zimną na 6 stopni. Jest kriosauna z ciekłym azotem, sauna i łaźnia turecka.

W porównaniu do przeszłości przywiązuje się dużo większą uwagę do testów metabolicznych i w ostatnich miesiącach wprowadzono nowe profesjonalne posady, jak Tomasso Ancory, który razem z dietetykiem Rillo pracuje jako nauczyciel żywieniowy. Po wielu latach pożegnał się były zarządzający kontuzjami, Luca Franceschi. Lekarzami są Manara i Causarano. W miejsce fizykoterapeutów Stefaniniego i Ferrellego są Aldo Lacopo, który awansował z Primavera i Massimiliano Greco. To młody sztab, bez związków z przeszłością, sztab, który poświęca się graczom prawie 24 godziny na dobę.

Zmieniają się trenerzy, pracownicy od przygotowania, fizykoterapeuci, lekarze, zmieniane jest boisko w Trigorii (gdzie zespół przeszedł całe przygotowania, bez wyjazdu za ocean), ale koszmar kontuzji pozostaje. Ostatnim graczem Romy, który jest ofiarą zastopowania mięśniowego, czwartym po zaledwie dwóch kolejkach ligowych, jest Under, który został odesłany do Włoch przez sztab Turków. Pierwsza diagnoza mówi o urazie mięśnia dwugłowego prawego uda, ale dziś zostaną przeprowadzone kolejne badania, aby ocenić obecność podejrzanego urazu II stopnia. W poprzednim sezonie Under doznał urazu drugiego uda, który zatrzymał go z dala od boiska od meczu z Torino, rozegranego 19 stycznia do tego z Napoli, z 31 marca, również z powodu nawrotu kontuzji.

Fonseca ma nadzieję, że w tym przypadku zatrzymanie będzie krótsze, tak by Under mógł zostać powołany na mecz z Sampdorią, zaplanowany po październikowej przerwie: w tym przypadku opuściłby mecze z Sassuolo, Bologną, Atalantą, Lecce i Cagliari, a także dwa europejskie wyzwania z Istambuł Basaksehir i Wolfsbergerem.

Autor: abruzzo