

**W przeddzień podwójnego sparingu z Rieti (godzina 10) i Ternaną (17:30), ostatnich meczów testowych, które zostaną rozegrane w Trigorii, Roma stawiała się po raz kolejny w centrum treningowym na ćwiczeniach z trenerem Fonseca.**

Zespół pojawił się na boisku treningowym o godzinie 9:30 i tak jak wczoraj, przeszedł tylko poranny trening. Po dwóch okrążeniach wokół boiska zespół przeszedł do części atletycznej bazującej na szybkości i przyspieszeniu, z ćwiczeniami zmian kierunku biegu. Wszystko było wykonywane na dużej intensywności, czego żąda cały czas sztab Fonseci. Gracze udali się następnie na boisko C, gdzie przeszli część taktyczną: wybrano dwa zespoły po 11 graczy, bez bramkarzy, którzy ćwiczyli posiadanie piłki. Riccardi i Gonalons, po zakończeniu treningu na siłowni, wyszli na boisko, gdzie trenowali lekko bez piłki. Veretout poddał się zaplanowanym ćwiczeniom indywidualnym. Jutro zespół rozegra dwa sparingi z ekipami z Serie C.

Autor: abruzzo