

Zespół Giallorossich ma za sobą kolejny dzień treningów składający się na przedsezonowe przygotowania w Trigorii. Gracze przeszli dziś dwie sesje treningowe.

Na poranny trening, który rozpoczął się o 9:30 złożyły się ćwiczenia na siłowni, prace atletyczne na boisku B, po których zespół przeszedł do treningu z piłką. W ich trakcie gracze wykonywali ćwiczenia techniczne: prowadzenie piłki, przyjęcie, strzał głową. Potem zespół pracował nad posiadaniem piłki, a na koniec poświęcił się taktyce, gdzie trenowano schematy ofensywne, a także wykończenie akcji. Regularnie nie trenowali Gonalons, Riccardi i Kluivert. O 11:45 odbyła się konferencja prasowa i prezentacja Pau Lopeza.

Zespół wrócił na boisko treningowe o godzinie 19, po długim pobycie na siłowni. Po części atletycznej przyszedł czas na część taktyczną. Z grupą trenował Kluivert, z kolei Gonalons i Riccardi poświęcili się ćwiczeniom indywidualnym. Jutro zespół rozpocznie treningi o 9:30. Pierwsze pół godziny będzie otwarte dla mediów. Na czwartek z kolei, na godzinę 12:00, zaplanowano testy medyczne Zaniolo, który tym samym wróci do treningów po krótszej przerwie wakacyjnej niż mu przysługująca.

Autor: abruzzo