

Zespół Giallorossich ma za sobą trzeci dzień przygotowań w Trigorii. Tak jak i wczoraj gracze przeszli dziś dwa treningi. Nieobecni byli nadal Gonalons i Riccardi.

Rano zespół rozpoczął od treningu atletycznego na boisku B, w celu rozgrzania mięśni. Następnie gracze przeszli do ćwiczeń technicznych:

- 1) przebieżka ze zmianami kierunku biegu, dotknięcie pachołka, odbicie piłki głową, a następnie slalom,
- 2) jeden z członków sztabu podaje, a gracze uderzają mocno na małą bramkę,
- 3) slalom między pachołkami, przebieżka do ustalonego punktu, prowadzenie piłki zakończone uderzeniem na bramkę.

Następnie zespół przeszedł do ćwiczeń taktycznych, zakończonych minigierkami na pomniejszonym obszarze. Bramkarze trenowali z Savoranim. Wśród nich był Pau Lopez, który przeszedł pierwszy trening z drużyną.

Na popołudniowej sesji treningowej gracze przeszli testy fizyczne. Po nich na boisku zostali tylko bramkarze, którzy trenowali z Savoranim. Jutro zespół przejdzie kolejne dwa treningi. Poranny trening będzie otwarty przez pół godziny dla mediów.

Autor: abruzzo