

Za nami druga sesja treningowa w Riscone, którą rozpoczęła minuta ciszy w związku ze śmiercią byłego prezydenta Romy **Ciro Di Martino. Także dzisiaj zawodnicy wyszli na boisko w obuwiu gimnastycznym i przeszli sesję atletyczną. Ponownie biegali (7,2 km) z małymi przerwami. **Totti, Juan i Dodo** trenowali oddzielnie. Jedynie bramkarze trenowali z piłką pod okiem **Nanniego**.**

O 9:40 rozpoczęła się rozgrzewka. W Riscone ponownie padał deszcz przy temperaturze 14 stopni Celsjusza. Dodo na początku pracował z grupą. O 9:50 gracze zaczęli biegać, podzieleni na grupy. **Totti, Dodo i Juan** pracowali oddzielnie:

grupa 1: Florenzi, Bertolacci, Jose Angel, Bojan, Verre, Nico Lopez, Lucca

grupa 2: Totti (Totti był wyposażony w stoper przed tym, zanim opuścił kolegów), Osvaldo, Taddei, Perrotta, Greco, Rosi, Borriello, Perrotta

grupa 3: Burdisso (prowadził grupę ze stoperem w rękę), Simplicio, Heinze, Pjanic, Okaka, Pizarro, Lobont, Proietti Gaffi, Svedkaukas

O 9:55 na problemy napotkał Simplicio, przerywając bieganie. O 10:00 rozpoczęła się krótka przerwa na uzupełnienie płynów. O 10:10 gracze wrócili do biegania. Następnie zespół przeszedł do ćwiczeń atletycznych. Totti, Juan, Simplicio i Verre pracowali oddzielnie na boisku. Od 10:35 bramkarze trenowali z piłką pod okiem Nanniego. W międzyczasie Totti przechodząc obok stanowiska Radio Radio, przywitał się z Roberto Pruzzo. O 10:45 gracze nadal biegali. Osvaldo, Nico Lopez i Lamela wydawali się być w świetnej formie, czego nie można było powiedzieć o Juanie, Simplicio i Okace. O 10:55 po ćwiczeniach rozciągających sesja treningowa dobiegała końca. Giallorossi zrobili w sumie 7,2 kilometra. Na boisku zostali jedynie bramkarze. Na 16:30 zaplanowano kolejną sesję treningową.

TOP SESJI:

Nico Lopez, Lamela, Perrotta, Taddei

FLOP SESJI:

Simplicio, Juan, Okaka, Borriello

Autor: abruzzi