

Po niedzielnym odpoczynku, zespół Giallorossich powrócił w Trigorii do treningów. Giallorossi rozpoczęli przygotowania do czwartkowego pojedynku ze Sieną, który zakończy czwartą serię spotkań. W regularnych pracach nie wzięli udziału kontuzjowani Greco i Stekelenburg oraz piłkarze, którzy wystąpili w meczu z Interem.

Trening rozpoczął się o 10:45 od tradycyjnej rozgrzewki. O 11:05 rozpoczęto pracę w trójkach. O 11:20 gracze przeszli do minigierki, pięciu na pięciu (pozostali piłkarze trenowali lekko bez obciążeń):

Czerwoni: Lobont, Cichinho, Juan, Casseti, Barusso, Lamela

Żółty (rozgrywający): Pizarro

Zieloni: Curci, Heinze, Josè Angel, Gago, Okaka, Bojan.

O 11:22 w Trigorii pojawił się Stekelenburg. Holender przejdzie prawdopodobnie po południu specjalistyczne badania w Poliklinice Gemelli. O 11:40 rozpoczęto prace gry jeden na jednego, napastnicy przeciwko obrońcom. Na murawie pojawił się Greco, który pracował indywidualnie. W tym samym czasie, piłkarze, którzy wystąpili w meczu z Interem i pracowali dziś bez obciążeń udali się na siłownię. O 11:50 rozpoczęto ćwiczenia dośrodkowań. O 12:10 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo