

### **Zespół Giallorossich zmierza powoli w kierunku zakończenia obozu przygotowawczego w Trigorii. Dziś De Rossi i spółka przeszli dziesiąty dzień intensywnych treningów.**

Poranny trening rozpoczął się o 9:30 od pracy na siłowni (dla obrońców). Na tym treningu odbyły się ćwiczenia pojedynczych formacji. Jako pierwsi na boisku pojawili się (około 10) obrońcy i bramkarze, przy czym ci drudzy trenowali oddzielnie z trenerem Savoranim. Po ćwiczeniach atletycznych obrońcy przeszli do pracy taktycznej. Trenowano ustawienie linii obrony, a prowadzącym piłkę po stronie rywala był Riccardi, który wspomagał w ćwiczeniach obrońców. O 10:22 trening na siłowni rozpoczęli pomocnicy i napastnicy, którzy na boisku pojawili się o 11. O 11:10 trening zakończyli defensorzy. Po treningu atletycznym rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne dla pomocników i napastników: Gonalons i De Rossi na pozycji registry, Lor. Pellegrini i Riccardi na pozycji prawego mezzali, Coric, Pastore i Strootman na pozycji lewego mezzali; Kluivert i Under na prawym skrzydle, Perotti i El Shaarawy na lewym; Schick, Dzeko i Defrel na środku ataku. Trening dla tej grupy zakończył się o 12:05 ćwiczeniami rozegrania piłki w trójkącie.

Popołudniowa sesja rozpoczęła się o 17:40. Z grupą nie trenowali Gerson, Verde, Santon i Kluivert. Po rozgrzewce zespół przeszedł do ćwiczeń gry w przewadze i osłabieniu, 11 na 9:

**Żółci:** Mirante, Karsdorp, Bianda, Jesus, Pellegrini, Cristante, De Rossi, Pellegrini, Schick.

**Czerwoni:** Fuzato, Florenzi, Manolas, Marcano, Riccardi, Pastore, Gonalons, Strootman, Kluivert, Dzeko, El Shaarawy.

Potem rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne w pełnych jedenastoosobowych składach, a o 18:40 rozpoczęto minimecz w następujących zestawieniach:

**Czerwoni:** Fuzato, Florenzi, Manolas, Marcano, Luc. Pellegrini, Cristante, Gonalons, Strootman, Defrel, Dzeko, El Shaarawy.

**Żółci:** Mirante, Karsdorp, Bianda, Jesus, Riccardi, Lor. Pellegrini, Coric, Pastore, Under, Schick, Perotti.

Strzelanie rozpoczął Defrel, wyrównał Perotti. Następnie golem Dzeko zakończył się minimecz i cały trening. Na jutro zaplanowano kolejne dwie sesje treningowe, które przedzieli (godzina 12) prezentacja Justina Kluiverta.

Autor: abruzzo