

Zespół Giallorossich ma za sobą połowę przygotowań w szóstym dniu przedsezonowego obozu w Trigorii. Zespół przeszedł rano sesję treningową, a o 18:30 rozegra pierwszy sparing w sezonie, przeciwko Latinie.

Trening rozpoczął się o 10:10, a pracy piłkarzy przyglądali się Massara i Monchi. Zespół zaczął od gierki w dziada, a następnie przeszedł do ćwiczeń atletycznych (skipy i przebieżki na przeszkodach). O 10:31 rozpoczęła się część taktyczna. Nie trenowali Gonalons, Verde i Antonucci, z kolei Defrel ćwiczył indywidualnie. Całej czwórki raczej nie zobaczymy w meczu sparingowym. O 11 zakończyły się ćwiczenia taktyczne, zespół przeszedł do pracy nad stałymi fragmentami. O 11:15 trening rozruchowy dobiegł końca. Kilku piłkarzy pozostało tradycyjnie na boisku i uderzało rzuty karne.

Autor: abruzzo