

Zespół Giallorossich rozpoczął przygotowania do nowego sezonu w Trigorii. Obóz treningowy rozpoczął się od dwóch sesji ćwiczeń.

Poranny trening rozpoczął się o 9:30. O 9:40 część graczy wyszła na boisko, aby trochę pobiegać, z kolei druga grupa pozostała na siłowni. W pierwszej grupie znaleźli się: Under, El Shaarawy, Antonucci, Verde, Kluivert, Capradossi, Coric, Juan Jesus, Gerson, Lorenzo Pellegrini, Riccardi, Gonalons, Cristante. W drugiej: De Rossi, Bianda, Florenzi, Karsdorp, Manolas, Marcano, Luca Pellegrini, Santon, Pastore, Defrel, Dzeko, Perotti, Strootman, Schick. Bramkarze, Cardinali, Greco, Mirante i Romagnoli ćwiczyli pod okiem Savoraniego.

O godzinie 10 grupy zamieniły się ćwiczeniami. Pierwsza grupa wyszła na boisko, z kolei druga udała się na siłownię. Pracy piłkarzy przyglądali się Monchi, Baldissoni, Massara i Balzaretti. Gościem w centrum treningowym był też Tonetto. O 10:55 część graczy zakończyła trening, część pracowała jeszcze na siłowni. O 11:30 po lekkim relaksie na basenie wszyscy udali się do szatni. O godzinie 12 odbyła się konferencja prasowa Ivana Marcano.

Gracze pojawili się ponownie na boisku treningowym o 17:30. Od razu pracowano z piłką. Po rozgrzewce jedna grupa graczy została podzielona na zespoły:

Biali: Manolas, Bianda, Luca Pellegrini, Lorenzo Pellegrini, Pastore, Perotti, Schick, El Shaarawy,

Zieloni: Marcano, Jesus, Karsdorp, Cristante, Strootman Under, Dzeko, Kluivert.

Coric i Gonalons byli rozgrywającymi, a celem było zaatakowanie bramki w jak najszybszym czasie. O 18:20 "biali" opuścili boisko, a ich miejsce zajął trzeci zespół: Capradossi, Santon, Coric, Florenzi, Defrel, Verde, Antonucci. O 18:30 po ćwiczeniach taktycznych rozegrano miniturniej, w którym środowy napastnik przegranego zespołu (Schick, Defrel lub Dzeko) musiał postawić kolację reszcie drużyny. Grano po trzy minuty na 65-metrowym obszarze, w następujących zestawieniach:

Biali: Greco, Bianda, Manolas, Pellegrini Lu., Gonalons, Pastore, Pellegrini, El Shaarawy, Schick, Perotti,

Zieloni: Cardinali, Karsdorp, Marcano, Juan Jesus, Cristante, Coric, Strootman, Kluivert, Dzeko, Under,

Czerwoni: Mirante, Florenzi, Capradossi, Santon, Gerson, De Rossi, Riccardi, Verde, Defrel, Antonucci.

Biali wygrali 2-1 z Zielonymi po golach Schicka i Perottiego oraz Dzeko. Zieloni ograli 1-0 Czerwonych dzięki bramce Strootmana. Trzeci mecz zakończył się wygraną 2-1 Czerwonych z Białymi (dwa gole Defrela i trafienie Luci Pellegriniego). W kolejnym meczu Zieloni zrewanżowali się Białym (2-0 i gole Dzeko i Undera). W piątym meczu Zieloni zremisowali 1-1 z Czerwonymi po golach Kluiverta i Defrela. W ostatnim meczu Czerwoni pokonali Białych 2-0 po golach Riccardiego i Verde.

Czerwoni i Zieloni (zwycięzcy z lepszym bilansem bezpośrednim) zdobyli po 7 punktów, z kolei Biali 3. I to Schick musi zapłacić za kolację drużyny. Trening dobiegł końca o 19. Perotti, Schick, Pellegrini, De Rossi i Under ćwiczyli karne, a w bramce stał Mirante.

Zespół wystartuje jutro od treningu o 10, otwartego dla mediów. Na 12 zaplanowano konferencję prasową Bryana Cristante.

Autor: abruzzo