

(Il Messaggero - S.Carina) Miesiąc i zaczynamy od nowa. Wydawało się jakby to było wczoraj gdy Manolas podarował pewność trzeciego miejsca w tabeli tym strzałem-dośrodkowaniem, które oszukało Pegolo w Reggio Emilia. Jednak za miesiąc Roma wraca do pracy na poważnie. Na ten moment nowy sezon rozpocznie się 7 lipca ze zgrupowaniem w Trigorii, które zakończy się 20, przed startem długiego amerykańskiego tournée.

Istnieje możliwość, że start może przesunąć się na 9 lipca (w najbliższych dniach zostanie podjęta decyzja. Dzień w jedną lub drugą stronę, niebawem zaczynamy ponownie. Po dziesięciu latach Roma zdecydowała się przejść przygotowania w Trigorii, rezygnując z oferty administracji Brunico. Ta możliwość, powrotu w góry Alto Adige, była oceniana długo przez Di Francesco i klub, zanim zdecydowano się pozostać w centrum Fulvio Bernardini. Które od kilku lat, po ostatnich zmianach, stało się nowoczesnym centrum sportowym na skalę europejską i światową. *"To pierwsza rzecz, którą zauważysz po przejściu za bramę"*, zdradził Alisson w wywiadzie dla *Il Messaggero*. Na poziomie pracy na horyzoncie są jedynie zmiany w kategorii sektora mieszkaniowego. Oznacza to, że pokoje piłkarzy zostaną przebudowane, aby pozwolić De Rossiemu i spółce na jak najlepszy możliwy pobyt. Wielką nowością jest to, że piłkarze, mimo że mogliby spokojnie pójść spać do domu, będą spędzać noc w Trigorii. Będą wolne połowy dni, co jest nadal do ustalenia, jak zdarza się na każdym przedsezonowym zgrupowaniu, ale wieczorem gracze będą wracać do centrum Fulvio Bernardini. Które jest przygotowywane pod każdym względem. Zaczynając od kuchni. Dietetyk, który towarzyszy drużynie, już od dłuższego czasu ocenia menu dla sportowców. Nadwyżka pracy jest też w kuchniach, gdyż planowane są cztery posiłki: śniadanie, obiad, podwieczorek (przed wieczornym treningiem) i kolacja.

Eusebio ma jasne pomysły i na 13 dni w Trigorii przewidział podwójne sesje treningowe. Program nie powinien odbiegać od tego: pobudka o 8, śniadanie o 8:30, siłownia o 9, boisko o 9:30 z pierwszym treningiem, obiad o 12:30, odpoczynek do 16:30, popołudniowy trening o 17:30, kolacja o 20:30. Wszystko to oczywiście poza dniami, w których Roma będzie zaangażowana w grę w sparingach. Trener z Abruzji zaplanował dwa. Wciąż do ustalenia są rywale, którzy jednak z regionalnego zaplecza. Wybór pozostania w stolicy Włoch (lipiec jest od zawsze najbardziej gorącym miesiącem roku) został omówiony. Kto wie czy poza chęcią nie przenoszenia ponad stu osób, jest też troszkę przesądów. Ostatni sezon, w którym Roma coś wygrała, dwa tytuły, otworzyło właśnie letnie zgrupowanie w Trigorii...

Autor: abruzzo