

### **Zespół Giallorossich wrócił dziś o 15 do treningów. Podopieczni Eusebio Di Francesco przeszli kolejną sesję treningową przed sobotnim meczem z Bologną. Ćwiczenia trwały około półtorej godziny.**

Zespół został podzielony na trzy grupy. Pierwsza trenowała regularnie z graczami Primavera. Po rozgrzewce rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne z symulacją meczu z Primavera, a trening zakończył się minigierką. W tej grupie trenowali m.in. Capradossi i Strootman. Druga grupa wykonywała wyłącznie ćwiczenia atletyczne, a w niej znaleźli się choćby Fazio i Schick. Trzecia grupa, a więc piłkarzy, którzy grali najczęściej w drużynach narodowych, wykonywała ćwiczenia rozładujące na siłowni. Indywidualnie ćwiczyli Karsdorp i Lorenzo Pellegrini. Ten ostatni wrócił ze zgrupowania drużyny narodowej z problemem mięśniowym i jego kondycja zostanie oceniona przez sztab medyczny jutro. Jutro zespół pojawi się w Trigorii przed południem.

Autor: abruzzo