

### **Po trzech dniach odpoczynku Giallorossi wrócili do treningów. Zespół, w bardzo okrojonym składzie, rozpoczął przygotowania do derbowego meczu z Lazio.**

W Trigorii zabrakło czternastki piłkarzy, powołanych na zgrupowania drużyn narodowych. Poranny trening rozpoczął się od rozgrzewki na treningu. Następnie zespół pojawił się na boisku, wykonując ćwiczenia atletyczne. Z grupą trenowali Emerson Palmieri i Luca Pellegrini, który zerwał więzadło krzyżowe kolana podczas grupowania w Pinzolo. W przypadku lewego obrońcy Primavera mamy do czynienia z rekordowym powrotem na boisko, w krócej niż cztery miesiące. Pellegrini przeszedł operację 15 lipca. Na porannym treningu zabrakło Schicka, Nury i Bruno Peresa. Z kolei Karsdorp przechodził rehabilitację.

Po południu zespół trenował z piłką. Pracowano nad techniką, rozegrano też kilka minigierek. Bruno Peres i Schick trenowali indywidualnie, zgodnie z ustalonym planem. Dzeko z kolei ćwiczył na siłowni. Bośniak wykorzysta najbliższe dni i brak występów w reprezentacji na odzyskanie energii. Luca Pellegrini trenował także na popołudniowej sesji treningowej, z piłką.

Jutro drużyna przejdzie również dwie sesje treningowe, a w sobotę pojawi się na boisku raz. W niedzielę zespół będzie miał wolne.

Autor: abruzzo