

Po dwóch dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń w Trigorii. Drużyna rozpoczęła przygotowania do meczu z Napoli, choć w bardzo okrojonym składzie, bez wielu kontuzjowanych oraz piłkarzy, którzy udali się na mecze reprezentacji narodowych.

Poranna sesja rozpoczęła się od 45 minut ćwiczeń na siłowni. Potem gracze udali się na boisko, gdzie wykonywali trening atletyczny. Nainggolan i Florenzi pozostali na siłowni. Schick i Perotti trenowali indywidualnie na boisku, podobnie jak Karsdorp. Cała trójka pracuje, aby zostać powołanymi jak najszybciej przez trenera. Luca Pellegrini, Nura, Defrel i Strootman pracowali indywidualnie na siłowni. Pellegrini i De Rossi przechodzili fizykoterapię.

Na popołudniowym treningu skupiono się już nad częścią taktyczno-techniczną ćwiczeń. W jej trakcie zespół rozegrał serię 15-minutowych minigierek, a sesję zakończył dłuższy minimecz. Podczas ostatniego meczu pięknego gola zdobył Antonucci.

Autor: abruzzo