

W ostatnich dniach pojawiło się w mediach sporo artykułów na temat kontuzjowanych graczy Giallorossich. Sytuacje każdego z piłkarzy wyjaśnił główny klubowy lekarz, Riccardo Del Vescovo, który udzielił wywiadu dla *Roma Radio*.

Jak się czuje Florenzi?

- Alessandro nie będzie w Hiszpanii, będzie pracował tutaj, w Trigorii i gdy tylko zespół wróci z tourne w Hiszpanii, wróci od razu do pierwszej drużyny. Postara się osiągnąć jak najszybciej optymalny stan metaboliczny.

W tych przypadkach jedynym sekretem jest stopniowy odzysk, to prawda?

- Absolutnie. Dla nas obszar techniczny jest kluczowy, gdyż możemy powiedzieć, że z medycznego punktu widzenia Alessandro jest wyleczony i jest do dyspozycji trenera. Dalej jasnym jest, że ustalono dla niego plan i kolano musi być oceniane codziennie. Ważne jest prowadzenie codziennej pracy, wzmacniania siły mięśni, zatem będzie monitorowany tak jak inni, którzy doznali podobnych urazów.

A kondycja Stephana El Shaarawego?

- Stephan od razu po wyjeździe do Stanów Zjednoczonych poczuł silne lumbago, które go ograniczało, gdyż wywoływało silny ból i tym samym ograniczało z funkcjonalnego punktu widzenia. Pracowaliśmy zgodnie z bólem i ograniczeniami, które przyniosło mu lumbago. Wykonywaliśmy na przemian sesje fizykoterapii i siłowni z częściowym obciążeniem, również z pracą w wodzie. W tej chwili możemy powiedzieć, że symptomy choroby praktycznie w całości zniknęły. Zatem, jak mogliście zobaczyć również na dzisiejszym treningu, dołączył do kolegów w trakcie biegania. Również w jego przypadku jest tak samo jak z Alessandro: nie wyjdzie do Hiszpanii, gdyż na ten moment nie jest gotowy. Jednak według ustalonego planu, gdy tylko wrócimy, zatem w połowie sierpnia lub zaraz potem, dołączy do grupy.

Jak postępuje leczenie Emersona i Luci Pellegriniego?

- Czas jest bez wątpienia inny od czasu Florenziego, ale też różny między jednym i drugim graczem. To co możemy podkreślić, to to, że obydwaj idą zgodnie z planem rehabilitacji pooperacyjnej. W przypadku Luci Pellegriniego znajdujemy się w fazie, w której przywrócone zostają mięśnie do ochrony kolana. Znajdujemy się absolutnie w zgodzie z prognozami pooperacyjnymi. W tym samym czasie Emerson pokonał już tą fazę i znajduje się w momencie przejścia do pracy nad kolaniem z obciążeniem boiskowym. Zatem możemy powiedzieć, że w najbliższych dniach wróci na boisko, aby zetknąć się z nim kolaniem i ocenimy odpowiedzi.

Na koniec, jak czuje się Karsdorp?

- Również Rick postępuje zgodnie z planem pooperacyjnym. Kolano jest suche i odpowiedziało doskonale na zabieg, z tego punktu widzenia jest zatem zdrowe. W jego przypadku pracujemy w bardziej szczególny i analityczny sposób nad napięciem i wzmocnieniem mięśni, gdyż gdy tylko kolano zetknie się ponownie z boiskiem, ważne będzie, aby kolano było wsparte mięśniowo. Za kilka dni wróci na boisko. Interesująca ciekawostka: Rick wyjedzie do Hiszpanii, gdyż będąc nowym, Di Francesco chce, aby był z kolegami. Mamy również tam wszelkie instrumenty, aby pracował idealnie, zatem wyjdzie z zespołem.

Autor: abruzzo