

Zespół Giallorossich zamknął sobotę drugą sesją treningową. Gracze pojawili się na murawie przed 17 czasu lokalnego, a więc 23 u nas.

Pierwsi wyszli na boisko bramkarze. Pół godziny po nich na murawę zaczęła wychodzić reszta graczy. Treningowi przyglądali się Gandini, Baldissoni i Zecca. Emerson, Karsdorp i Florenzi ćwiczyli indywidualnie na siłowni, z kolei Moreno, El Shaarawy i Nura przebywali na basenie. O 23:23 rozpoczęła się rozgrzewka, z gierką w dziada, w której gracze musieli wykonać minimum 20 podań bez pomyłki, z pierwszej piłki. O północy naszego czasu rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne, rozpoczynania akcji i pressingu. Kolarov trenował z grupą:

Żółci: Alisson, Peres, Fazio, Jesus, Kolarov, De Rossi, Gerson, Nainggolan, Defrel, Dzeko, Perotti,

Niebiescy: Romagnoli, Keba, Manolas, Castan, Seck, Gonalons, Strootman, Pellegrini, Under, Tumminello, Iturbe.

40 minut po północy rozpoczęła się finałowa minigierka. Defrel odłączył się od zespołu i wykonywał ćwiczenia rozciągające:

Żółci: Skorupski, Peres, Manolas, Castan, Kolarov, Gonalons, Strootman, Pellegrini, Under, Dzeko, Antonucci

Niebiescy: Alisson, Keba, Fazio, Jesus, Seck, De Rossi, Gerson, Nainggolan, Iturbe, Sadiq, Perotti.

O 1 naszego czasu sesja treningowa dobiegła końca. Wieczorem zespół udał się na zapoznawczą kolację, zorganizowaną jako powitanie dla Kolarova.

Autor: abruzzo