

Zespół Giallorossich ma za sobą czwarty dzień przygotowań podczas zgrupowania w Pinzolo i kolejne dwie sesje treningowe. Dzisiejszy dzień obfitował też w inne atrakcje, jak mecz z udziałem sztabu Romy i dziennikarzy.

Poranna sesja rozpoczęła się około 10 od ćwiczeń na siłowni. Przed treningiem na boisku pojawili się Alex Zecca oraz Baldissoni, który przyjechał wczoraj do Pinzolo. Castan, podpisując autografy i pytany o przyszłość, odpowiedział: "*To nie zależy ode mnie*". Podobnie jak wczoraj obrońcy rozpoczęli trening oddzielnie od napastników i pomocników, pracując nad grą w czwórce defensywnej. Nura trenował z grupą. Florenzi ćwiczył indywidualnie na siłowni, a Karsdorp i Emerson Palmieri przechodzili fizykoterapię. Podczas gdy obrońcy pracowali nad grą taktyczną, pomocnicy i napastnicy wykonywali ćwiczenia atletyczne. O 11:58 pomocnicy i napastnicy rozpoczęli ćwiczenia z piłką. Trenowano wychodzenie do piłki zza linii spalonego. O 12:15 sesja treningowa dobiegła końca.

Podczas gdy Juan Jesus i Antonucci udali się do Fan Zone, gdzie składali autografy, na konferencji prasowej stawił się Diego Perotti. O 15:00 rozpoczął się mecz między dziennikarzami i sztabem Romy. Monchi stał w bramce. Na boisku pojawił się też Alex Zecca. Sztab Giallorossich wygrał 2-1. O 16:00 Karsdorp i Seck pojawili się w sklepie Roma Store. O 17:15 rozpoczął się popołudniowy trening na boisku, po rozgrzewce na siłowni. Zespół został podzielony na trzy grupy i rozpoczęły się ćwiczenia rozciągające. Bramkarze trenowali z Savoranim. O 17:33 rozpoczęły się ćwiczenia z piłką: rozgrywanie futbolówki w dwóch kwadratach, czterech na czterech, z dwójką graczy rozgrywających w środku, na maksimum dwa kontakty. Pracy graczy przyglądało się około 300 kibiców. O 17:50 rozegrano pierwszą minigierkę na pomniejszonym boisku. Zadaniem drużyn było jak najdłuższe przetrzymanie piłki w swoim zespole. Florenzi trenował na boisku, siłowni i przechodził fizykoterapię. Karsdorp i Emerson Palmieri trenowali na siłowni i poddali się fizykoterapii. Tylko tą ostatnie przechodzili Keba i Nura. O 18:10 rozpoczęła się kolejna minigierka. O 18:28 trening dobiegł końca.

Jutro rano Alisson udzieli wywiadu dla Roma Radio. O 10 rozpocznie się sesja treningowa, a o 12:30 bramkarz Romy pojawi się wraz z Nanim w Fan Zone. Na 17 przewidziano pierwszy sparing tego sezonu, w którym rywalem będzie amatorski zespół z Pinzolo. Po spotkaniu odbędzie się konferencja prasowa Di Francesco.

Autor: abruzzo