

Rozpoczął się już trzeci dzień przygotowań do sezonu w górskim Pinzolo. Giallorossi przeszli przed południem pierwszą dzisiejszą sesję treningową.

O 9:50 zespół rozpoczął rozgrzewkę na siłowni. W międzyczasie współpracownicy Di Francesco przygotowywali boisko do ćwiczeń dla obrońców. O 10 gracze pojawili się na boisku. Po krótkiej rozmowie z Di Francesco gracze przystąpili do prac atletycznych. Bramkarze trenowali oddzielnie, na boisku B. Florenzi poddał się ćwiczeniom indywidualnym. Po rozgrzewce na boisku pomocnicy i obrońcy kontynuowali ćwiczenia atletyczne, z kolei defensorzy zostali podzieleni na pięć grup. Pomocnicy i napastnicy przeszli w międzyczasie do rozegrania akcji ofensywnych, bez obrońców, a z rozstawionymi przeszkodami. Rozgrywającym był Gonalons. Gracze atakowali bramkę w szóstkę. Emerson trenował na siłowni.

O 10:44 obrońcy trenowali nadal oddzielnie na boisku B. Napastnicy i pomocnicy pracowali dalej w dwóch sześciuosobowych grupach, dla których rozgrywającym był Gonalons. W trakcie ćwiczeń trójka napastników musiała atakować z głębi, wchodząc w pole karne. O 10:50 na głównym boisku pojawili się obrońcy, przechodząc rozgrzewkę z piłką. Florenzi udał się na siłownię. Obrońcy trenowali w dwóch grupach, wyjścia do atakującego, wyprzedzenie i wślizgi przy bocznych sektorach. O 11:12 na murawę wrócił Florenzi i rozpoczął ćwiczenia indywidualne z piłką: przejście z futbolówką przez tor z przeszkodami, zakończone uderzeniem na małą bramkę, raz lewą, raz prawą nogą. W międzyczasie pomocnicy i napastnicy przeszli do treningu atletycznego. Pracy piłkarzy przyglądali się Monchi i Alex Zecca. Obrońcy tymczasem wciąż pracowali nad grą w defensywie. Trenowano m.in. podwyższenie linii obrony, w momencie gdy rozgrywający przeciwnika wycofywał piłkę do tyłu. O 11:45 trening dobiegł końca. Monchi, Perotti i Gonalons rozdawali autografy. Kibice krzyczeli z trybun, aby Hiszpan ściągnął wielkiego gracza, Lucasa lub Di Marię.

O 12:30 Bruno Peres i Tumminello udali się do Fan Village. Odbyła się też prezentacja Ricka Karsdorpa. O 16:00 w sklepie Roma Store pojawią się Gonalons i Keba. Popołudniowy trening rozpocznie się o 17:15. Na wieczór planowany jest przyjazd Mauro Baldissoniego. Z kolei Monchi opuści Pinzolo we wtorek.

Autor: abruzzo