

Zespół Giallorossich przygotowuje się nadal do niedzielnej potyczki z Genoa. W tym celu gracze pojawili się dziś przed południem na boisku Trigorii.

Sesja rozpoczęła się o 11:30 od rozgrzewki na siłowni. Następnie gracze pojawili się na boisku, gdzie przeszli rozgrzewkę techniczną z gierką w dziada. Dalej gracze ćwiczyli rozgrywanie piłki, najpierw z pięcioma bramkami i dwójką bramkarzy, potem na całym boisku. Trening zakończył się meczem taktycznym, w trakcie którego Spalletti dawał wskazówki piłkarzom oraz minigierką na pomniejszonym obszarze. Salah wrócił do grupy po dwóch dniach ćwiczeń indywidualnych. Fizykoterapii i siłowni poświęcili się Florenzi i Nura. Jutro zespół pojawi się na boisku o 11:30, z kolei w sobotę będzie trenował po południu.

Autor: abruzzo