

Po dwóch dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii, aby rozpocząć przygotowania do ostatniego meczu sezonu, pojedynku z Genoą.

Gracze rozpoczęli sesję na sali wideo, gdzie analizowano występ w Weronie. Następnie udali się na siłownię, gdzie przeszli rozgrzewkę i rozciąganie mięśni (ćwiczenia górnych i dolnych partii mięśni na podłodze). Potem zespół pojawił się na murawie, gdzie, po ćwiczeniach rozciągających, rozpoczęto prace z piłką. Tu rozgrywano piłkę na pomniejszonym obszarze, z celem dostania się do bramkarza, ale bez strzału na bramkę. Następnie rozegrano minimecz. W ćwiczeniach z drużyną nie wziął udziału Salah. Egipcjanin trenował indywidualnie, zgodnie z ustalonym planem. Jego występ przeciwko Genoi nie jest zagrożony. W treningu nie wzięli udziału Florenzi i Nura.

Autor: abruzzo