

Po zwycięstwie z Juventusem zespół Giallorossich wrócił dziś przed południem do treningów w Trigorii. Gracze Spallettiego rozpoczęli przygotowania do przedostatniej potyczki sezonu, spotkania z Chievo.

Gracze rozpoczęli trening na siłowni, gdzie przeszli rozgrzewkę i rozciągnięcia mięśni. Ci, którzy wystąpili wczoraj od pierwszej minuty, pracowali na rowerkach i przechodzili hydroterapię. Pozostali wyszli na boisko, gdzie najpierw grano w "dziada", a następnie pracowano nad rozwiązaniami taktycznymi: gra w przewadze (atak ośmiu na sześciu), ćwiczenia ofensywne trzech na trzech. Na koniec rozegrano minimecz na pomniejszonym obszarze. Dzeko trenował indywidualnie, na koniec sesji treningowej pojawił się na boisku. W połowie tygodnia Bośniak powinien wrócić do pracy z grupą. Jutro gracze będą mieli wolne. Do treningów wrócą w środę.

Autor: abruzzo