

### **Zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń w Trigorii, po dniu odpoczynku. Podopieczni Spallettiego ruszyli na dobre z przygotowaniami do niedzielnej potyczki z Juventusem.**

Drużyna przeszła dwie sesje treningowe. Pierwszą zespół spędził w całości na siłowni, gdzie pracowano nad wzmocnieniem mięśni. Po południu gracze pojawili się na boisku. Po rozgrzewce przeszli do ćwiczeń rozgrywania piłki, w których uczestniczyli też bramkarze, mimo, że nie uderzano na bramki. Następnie trenowano ćwiczenia taktyczne: grę w osłabieniu w obronie przeciwko atakowi. Wszystko zakończyło się na dowolnej minigierce. Perotti i Nainggolan przechodzili fizykoterapie i trenowali na siłowni. Dzeko przechodził tylko fizykoterapie.

Autor: abruzzo