

Zespół Giallorossich musi już zapomnieć o triumfie w Mediolanie, gdyż na horyzoncie pojawia się kolejne spotkanie. W niedzielę podopieczni Spallettiego zmierzą się u siebie z Juventusem.

Dziś gracze rozpoczęli przygotowania do hitu 36 serii spotkań. Obok piłkarzy, którzy zagraли wczoraj od pierwszej minuty (ćwiczenia rozładowujące i fizykoterapia), z zespołem nie trenowali Strootman i Grenier. Holender nie zagra z Juventusem, stąd przechodzi indywidualny program treningów, z kolei Grenier doznał w końcówce meczu z Milanem urazu kostki, dlatego ćwiczył indywidualnie. Po rozgrzewce zespół pracował nad rozgrywaniem piłki siedmiu na siedmiu, z bramkarzami i ze spalonymi, a następnie rozegrano minimecz sześciu na sześciu, na pomniejszonym obszarze, gdzie cztery gole zdobył Peres. Trening zakończyła część atletyczna.

Jutro, a nie dziś, jak wcześniej zapowiadano, odbędą się badania Dzeko i Nainggolana. Tradycyjnie ostatnio, zespół będzie miał wolne we wtorek i wróci do treningów w środę, kiedy przejdzie dwa treningi. Później, codziennie, gracze przejdą po jednej sesji.

Autor: abruzzi